Инсульт можно предупредить.

ИНСУЛЬТ - это острое нарушение мозгового кровообращения. Инсульт - состояние, угрожающее жизни больного, поэтому требует безотлагательного вмешательства врача и постоянного наблюдения.

При инсульте отмечается резкое внезапное нарушение кровотока в какой-либо мозговой артерии, в результате чаще всего закупорки атероматозной бляшкой, тромбом либо ввиду резкого выраженного спазма или в результате разрыва мозгового кровеносного сосуда, что проявляется кровоизлиянием в окружающие ткани.

При резком нарушении кровотока на какой-либо определенной артерии головного мозга отмечается значительное кислородное голодание клеток мозга и их гибель. В последствие функцию погибших клеток-нейронов могут взять на себя соседние области мозга, но полное восстановление функций, за которые отвечали погибшие нейроны, встречается редко.

Риск возникновения инсульта в несколько раз повышает артериальная гипертензия, так как она приводит к уплотнению стенок артерий

Это приводит к потере сосудами эластичности, их баллонному расширению, вследствие чего в головном мозге могут появляться микроаневризмы. При внезапном и резком повышении артериального давления эти микроаневризмы могут разрываться, в результате чего возникает геморрагический инсульт. Кроме того, при артериальной гипертензии отмечается развитие атеросклероза, который является одной из главных причин инсультов.

Инсульт можно заподозрить по следующим признакам:

* Внезапное онемение или слабость определенной части лица, руки, ноги (особенно одностороннее).
* Внезапное ухудшение зрения одного или обоих глаз.
* Внезапный паралич (обычно односторонний).
* Внезапное головокружение или головная боль с тошнотой и рвотой.
* Внезапное затруднение речи.
* Затруднение глотания.
* Головокружение, нарушение равновесия и координации.
* Потеря сознания.

Кроме того, может быть транзиторная ишемическая атака, которая является предвестником инсульта. Ее причина - временное и несколько менее выраженное нарушение мозгового кровообращения. Признаки такие же, как и при обычном инсульте, но они временные. Длительность обычно не превышает 15 минут. Это состояние является предвестником, «сигналом» к тому, что в скором времени можно ожидать развития инсульта.

Примерно половина инсультов можно предупредить. Это возможно благодаря тому, что многие факторы риска инсульта можно контролировать:

* Повышенное артериальное давление (выше 140/90 мм рт.ст.).
* Гиподинамия
* Сахарный диабет без адекватного лечения.
* Повышенный уровень холестерина.
* Курение.
* Злоупотребление алкоголем.
* Повышенный индекс массы тела

Поэтому для профилактики инсульта так важно снижение артериального давления и холестерина если они повышены, лечить сахарный диабет и контролировать уровень глюкозы в крови, бросить курить, заниматься, физическими упражнениями и поддерживать нормальный вес тела.

Кроме того, среди мер по профилактике инсульта, а также инфаркта миокарда можно отметить регулярный прием аспирина в малых дозах. В таком режиме аспирин действует как препарат, разжижающий кровь, т.е. препятствует тромбообразованию. Однако рекомендуется посоветоваться с Вашим лечащим врачом, прежде чем начать регулярный прием любых лекарственных препаратов.

Акцентируем внимание:

1. Инсульт является лидирующей причиной нетрудоспособности и инвалидности.
2. Инсульт стоит на 3 месте по причине смертности.
3. Инсульт можно предупредить контролируя факторы риска.
4. Инсульт можно вылечить, но только при немедленном оказании адекватной медицинской помощи